

CHRISTEL VAN SPENGLER

DE MAGIE VAN VERBINDING

In de donkere dagen voor kerst, wanneer de winterkou zich als een deken over het landschap legt, raak ik altijd ietwat betoverd. Omringd door fonkelende lichtjes, knapperende haardvuren en zoetvloeiende kerstmuziek, komt bij mij de magie van verbinding tot leven. Ik raak verdwaald in boeken en magazines op zoek naar de lekkerste en meest imponerende gerechten en bedenk wie ik allemaal ga uitnodigen voor een gezellig samenzijn. Het is een tijd waarin ik mij met familie en vrienden wil warmen aan gedeelde tradities. Verhalen delen en lachen om herinneringen. Maar ook stilstaan bij wat het leven mij te vertellen heeft en de liefde die ik daarbij mag ontvangen. Ik steek zoveel kaarsen op dat mijn wederhelft bijna stikt in de paraffine-dampen maar nog net in staat is om het glas te heffen op mijn gezondheid.

Tijdens deze kostbare momenten worden familie verhalen doorgegeven (inclusief de uitglidders die ooit als staatsgeheim golden) en genieten we met elkaar van rituelen die de tand des tijds hebben doorstaan. Oude gebruiken ontmoeten nieuwe en er lijkt een tijdloze band te ontstaan tussen de verschillende generaties. Grenzen vervagen wanneer mijn kinderen zonder remming hun (soms iets te persoonlijke) levenservaringen delen en de ouderen onder ons iets te ruitertlijk toegeven dat zij zelf ook ooit jong zijn geweest. Bij dit soort gelegenheden lijkt de hectiek van het dagelijks leven plaats te maken voor de diepere waarde van

menselijke connectie. In onze razendsnelle maatschappij waarin technologie vaak meer afstand dan nabijheid creëert, biedt kerst een welkome herinnering aan het effect van persoonlijke interactie. De virtuele wereld wordt even op mute gezet en de mobiel wordt alleen opgepakt om de meest gênante momenten vast te leggen. Er wordt bewust gekozen voor waarachtige, tastbare verbinding.

Kerst maakt ook dat liefdadigheid en mededogen in mij opborrelen. Ik zoek naar manieren om anderen te helpen en benader mensen net iets respectvoller en beleefder, zelfs wanneer ik het niet met hen eens ben. Deze door de kerstgeest geïnspireerde wellwillendheid komt voort uit het besef dat we allemaal deel uitmaken van een groter geheel in een wereld die vaak verdeeldheid zaait. Hierin ligt de kracht van de verbinding, als een kluwen kerstlampjes die onze harten met elkaar verbindt. In een leven dat soms lijkt te draaien om materialisme en oppervlakkigheid, leert Kerstmis dat de echte rijkdom te vinden is in relaties met dierbaren. Te midden van feestelijke versieringen en de harsige geur van dennenbomen herinnert deze tijd van het jaar mij eraan dat het delen van liefde, vreugde en warmte de ware essentie van het leven is. Kerst belichaamt de magie van verbondenheid. Dus ook deze kerst neem ik, omringd door mijn geliefden, de tijd om dit te ervaren, want in liefdevolle verbondenheid ligt het allermooiste geschenk! ◀



/// CHRISTEL VAN SPENGLER IS LIFESTYLE CHANGEMAKER. MET HAAR BEWEZEN ÉÉN-OP-ÉÉN AANPAK HELPT ZIJ BIJ DE TRANSITIE NAAR EEN DUURZAAM GEZONDE LEEFSTIJL. MET ALS DOEL: MEER ENERGIE, INSPIRATIE, MOTIVATIE EN SUCCES. VOOR MEER INFORMATIE: CHRISTELVANSPENGLER.NL OF VOLG HAAR VIA LINKEDIN.